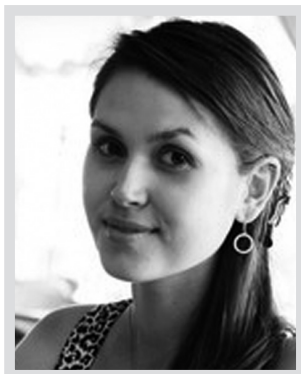


УДК 811.11-112

Проявление эмоции страха и его влияние на профессиональное самоопределение**Шафигуллина И.И.**

Аспирант кафедры контрастивной лингвистики и лингводидактики
Казанского (Приволжского) федерального университета

В работе проведено исследование разновидностей понятия «страх» и его многозначности. Приведен обзор проявления данной эмоции в речи у представителей профессий, сопряженных с риском, и на основе данного обзора сделаны выводы о роли страха в профессиональном самоопределении.

Ключевые слова: страх, эмоция, речь, классификация, пирамида потребностей, профессиональное самоопределение.

Страх перед чем-либо – это самая большая слабость человека.

Нельзя не согласиться с указанным высказыванием, ведь страх является доминантной эмоцией человека. Испокон веков это чувство сопровождало человечество, было сподвижником различных поступков, начиная с добычи еды и заканчивая самообороной. Никто не может недооценивать чувство страха и в современном мире. Хотя инновационные технологии совершенствуются с каждым годом, простые психологические и физиологические факторы все так же являются доминирующими в человеческом поведении. Исходя из этого, хочется отметить актуальность данной работы, которая заключается в глубоком рассмотрении проявления чувства страха в языке профессионалов, таких как авиаторы, шахтеры и моряки. Цель данной статьи – изучить понятие СТРАХ в лингвокультуре и его реализацию в языке.

Эмоции являются важными факторами, определяющими не только человеческое состояние, но и восприятие картины мира в целом. Страх – самая сильная эмоция, и он рассматривается как психическое состояние, возникающее на основе инстинкта самосохранения, как реакция на опасность. Ощущения, связанные со страхом, проявляются различными способами и движениями. Интенсивность таких проявлений зависит от того, как воспринимается страх индивидуально. Можно говорить о проявлениях страха в различных формах, но для начала следует дать определение самого понятия СТРАХ. Согласно Толковому словарю живого великорусско-

го языка Даля, СТРАХ м. страсть, боязнь, робость, сильное опасенье, тревожное состояние души от испуга, от грозящего или воображаемого бедствия [1]. В самом определении можно увидеть сразу несколько разновидностей страха. Рассмотрим несколько понятий, которые образуют синонимический ряд понятия СТРАХ на примере диссертации доктора филологических наук М.И. Солнышкиной «Асимметрия структуры языковой личности в русском и английском вариантах морского профессионального языка» [2].

БОЯЗНЬ – состояние страха, выражающееся в нерешительности поведения, борьбе мотивов. Сема 'dread (боязнь)' зафиксирована в английских единицах: *pucker factor* страх; *high hover* сильный страх, боязнь; *white feather* трусость, трус; *big girls blouse* человек, терзаемый сомнениями и опасениями; *to be (all)/feel adrift* бояться; на русском материале – в депрофессионализмах: медвежья болезнь – страх, трусость; дрейфить – бояться, трусить; дрейфун – береговая крыса, трус.

FRIGHT (испуг), возникающий при прямом столкновении с опасностью или резком неблагоприятном изменении среды, есть переход от нестраха к страху: *to get the wind up* – испугаться, перетрусить, сдрейфить; *to turn / cut /go adrift* – испугаться; *to make leeway* – трусить, *Adrenalin's brown!* – Страшно!; *to drop a brown* – сильно испугаться; *to show the white feather* – трусить; *to make leeway* – отступить, сдаться, трусить.

ТРЕВОГА – эмоциональное состояние, возникающее в ситуациях неопределённой опасности и проявляющееся в ожидании неблагоприятного развития событий. Сема 'anxiety(тревога)' реализована в единицах: *splash / shot* – тревога; *deep waters* – беспокойство; *to be in deep waters* – горевать, тревожиться; *to see breakers ahead* – чувствовать угрозу, предвидеть опасность; *sweat* – сильно переживать, беспокоиться; *sweating neaters* – быть обеспокоенным; *sweat grenade* – легко возбуждающийся человек, принимающий шутки всерьез; *wall of death* – нервное состояние человека, ответственного за организацию мероприятия, которое может дать сбой; *low hover* – тревога, беспокойство; в русском языке: *васар/васер* – тревога <от нем. *Wasser* вода, первонач. сигнал о появлении течи в судне.

Если же обратиться к Словообразовательному словарю [3], то можно увидеть множество однокоренных слов, таких как страшок, страшный, страшенький, страшноватый, престашный, страховитый, бесстрашный, страшливый, страшиться, страшила, страшилище, устрашать, устрашительный, неустрашимый, стращать, страховитый, бесстрашный, страхолюд, страхопуд, страшенье, страшник, стращатель и т.д. Цепочка однокоренных слов показывает, что можно как самому испытывать страх, так и вызывать его у другого.

Вследствие вышесказанного становится очевидно, что страх имеет высокую социальную значимость и характеризуется способностью влиять на деятельность человека. Преимущественно вся деятельность взрослого человека связана с профессиональной сферой. Самые сильные и ярко выраженные эмоции наблюдаются у представителей профессий, связанных с риском. И нередко именно эти эмоции могут управлять ими. Поэтому шахтеры, авиаторы и моряки были выбраны для исследования с целью классификации их эмоции по значимости и проявлению в языке.

Для данного исследования были рассмотрены следующие фразеологические единицы малых форм: тосты, приметы и суеверия. У **авиаторов** было рассмотрено 36 единиц (приметы и тосты). Исходя из этого, все страхи представителей данной профессии можно разделить на следующие группы (рис. 1): 1) страх потерять здоровье (страх смерти) – 17; 2) профессиональные страхи (понижение по службе, неудачи в карьере, опасения за целостность оборудования (поломка самолетов, их деталей)) – 13; 3) страх потерять любовь (уважение) – 3; 4) страх потерять удачу – 3.

У **моряков** представлено 27 единиц. Все эти страхи также можно разделить на те же группы, но здесь результаты уже несколько отличаются (рис. 2): 1) страх потерять удачу – 10; 2) страх остаться голодным (лишение еды и алкоголя) – 6; 3) страх потерять любимую – 4; 4) страх смерти – 3; 5) професси-

страхи авиаторов

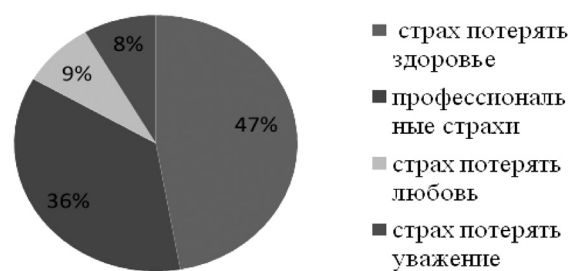


Рис. 1. Страхи авиаторов

страхи моряков



Рис. 2. Страхи моряков

ональные страхи (понижение по службе, опасения за целостность оборудования (поломки на судне и пр.)) – 4.

Как видно из вышеприведенных результатов, у моряков еще добавляется страх голода, причем он стоит на втором месте. В то время как страх смерти почти на последнем.

Согласно результатам исследования 15 единиц примет и тостов, **шахтеры** опасаются следующего (рис. 3): 1) страх смерти – 8; 2) профессиональные страхи (опасения за целостность оборудования) – 4; 3) страх голода – 2; 4) страх потерять любимую – 1.

страхи шахтеров

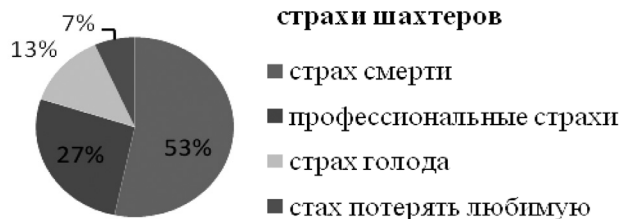


Рис. 3. Страхи шахтеров

Согласно приведенной выше классификации, основанной на выводах по приметам, суевериям и тостам представителей профессий моряков, шахтеров и авиаторов, больше всего страхов связано со страхом смерти или потери здоровья. Это вызвано тем, что все три профессии связаны с риском и опасностью физических травм.

На второй ступени находятся профессиональные страхи, которые, прежде всего, связаны с опасением за целостность и исправность оборудования, а также со страхом понижения по службе, чего так же опасаются профессионалы. Немаловажным фактором для моряков, шахтеров и авиаторов является

чувство любви и уважения. В связи с этим на следующей ступени располагается страх потерять любимую или упасть в глазах товарищей, коллег.

Как ни странно, страх голода находится лишь на четвертой ступени, вопреки теории Маслоу о базисности данной физиологической потребности. Возможно, это вновь связано с опасностью деятельности представителей всех трех профессий. В стрессовых ситуациях чувство голода уходит на второй план по сравнению с потребностями в безопасности.

Исходя из результатов, представляется интересным построить свой вариант пирамиды потребностей, а точнее страхов профессионалов, согласно потребностям по аналогии с таблицей Маслоу (рис. 4). Ведь именно его пирамида служит основой для базисных потребностей человека. Если брать во внимание оригинальную пирамиду Маслоу, то избавление от страхов и неудач располагается лишь на второй ступени. Расширив же исследования в данном русле, можно прийти к выводу о том, что эмоция страха, а тем самым и ее выражение в языке, находит большую имплементацию, чем это было представлено Маслоу.

Проведенное исследование подтверждает первостепенность эмоции страха в профессиональном самоопределении. В стрессовых ситуациях для представителей особо важных и опасных профессий очень важно сохранить самообладание и не позволить эмоциям завладеть ситуацией.



Рис. 4. Классификация страхов по Маслоу

Литература:

1. Даль В.И. Толковый словарь живого великорусского языка Владимира Даля. В 4 т. Т.4. – СПб.: Изд-во: Товарищество М.О.Вольфа, 1863-1866. – 896 с.
2. Солнышкина М.И. Асимметрия структуры языковой личности в русском и английском вариантах морского профессионального языка: дис. ... канд. филол. Наук. – Казань, 2005 год. – 393 с.
3. Тихонов А.Н. Словообразовательный словарь русского языка. В 2 т. Т. 2. – М.: Изд-во: «АСТ, Астрель, Харвест», 2008. – 576 с.

Expression of Emotion of Fear and Its Impact on Professional Self-Identification

I.I. Shafigullina
Kazan (Volga Region) Federal University

The paper deals with varieties of the notion of “fear” and its ambiguity. The author summarizes reflection of this emotion in speech of representatives of professions, connected with risks and on the basis of acquired data makes conclusion about the role of fear in professional self-identification.

Key words: fear, emotion, speech, classification, pyramid of needs, professional self-identification.

