

УДК 316.62

Влияние пандемии COVID-19 на отношение россиян к ценности здоровья**Фролова Н.А.**

Кандидат социологических наук,
доцент кафедры логики, философии и методологии науки
Орловского государственного университета им. И.С. Тургенева

**Ларина Л.Ю.**

Кандидат философских наук,
доцент кафедры логики, философии и методологии науки
Орловского государственного университета им. И.С. Тургенева

Статья посвящена анализу изменений, произошедших у российского населения по отношению к своему здоровью под влиянием пандемии COVID-19. Авторы используют большой массив эмпирических данных, полученных за период 2020–2022 гг., и делают вывод об увеличившемся за время пандемии количестве российских граждан, ответственно относящихся к своему здоровью.

Ключевые слова: пандемия, COVID-19, отношение к здоровью, ценность, оценка, российское население

Пандемия COVID-19, будучи очередным современным вызовом для человечества, коснулась не только всех сторон общественной, но и личной жизни людей, побудив пересмотреть каждого человека свое отношение к здоровью и его ценности.

«Отношение к здоровью» – одна из современных социологических категорий, включает в себя совокупность ценностно-мотивационных установок, регулирующих взаимоотношения личности, общества и культуры, и выражается в оценке человеком своего собственного здоровья и его ценности, а также в готовности совершать определенные действия по изменению его состояния.

Результаты отечественных исследований, которые ведутся уже несколько десятилетий, говорят о том, что здоровье населением рассматривается как ценность инструментальная, позволяющая достигать более значимых жизненных целей [1; 2]. Поэтому на первом месте среди мотивов заботы о здоровье стоит ухудшение здоровья. Исследователи говорят о том, что такая ситуация характерна для всех групп респондентов, независимо от демографических факторов: пола, возраста, места проживания.

Как правило, здоровье становится для людей объектом внимания и заботы только в ситуации его ухудшения, тем самым превращаясь в барьер для достижения значимых личностных и профессиональных целей. Потребность человека в физическом и социально-психологическом благополучии современными психологами считается одной из важнейших. Однако место, которое она занимает в мотивационной структуре личности, обусловлено влиянием таких факторов, как качество жизни, специфика деятельности, цели и устремления самого человека. Таким образом, можно сказать, что для определения ценности здоровья личностью могут использоваться разные критерии, «главным из которых следует признать самооценку состояния своего здоровья и прогнозирование личностью возможности осуществлять значимую деятельность, позволяющую иметь желаемое для нее качество жизни» [3].

Согласно опросу ВЦИОМ (2020 г.), 24 % опрошенных наряду с благополучием семьи назвали здоровье главной причиной, по которой они чувствуют себя счастливыми [4].

Ряд исследователей в доковидный период отмечали положительную динамику в оценке состояния своего здоровья жителями России. «В целом за 1994–2011 гг., – как отмечают П.М. Козырева и А.И. Смирнов, – доля респондентов, оценивающих свое здоровье позитивно (т.е. как хорошее или очень хорошее), выросла с 25,4 до 35 %» [2, с. 72].

Н.И. Белова отмечает, что для современного человека содержание понятия здоровья не ограничивается наличием или отсутствием болезни, но и включает возможность эффективно выполнять различные виды деятельности, обусловленные целым спектром социальных ролей, и высокую социальную мобильность [5]. Только в конце 2018 г. исследователи констатировали уменьшение позитивных и увеличение негативных самооценок, как следствия кризисных явлений в стране [2, с. 72].

В ходе исследований П.М. Козырева и А.И. Смирнов выявили корреляцию между самооценкой здоровья и степенью удовлетворенности человеком жизнью в целом, социальным самочувствием, оценкой жизненных перспектив. С возрастом усиливается зависимость оценки здоровья от социальных и психологических факторов. «Сегодня самооценка здоровья среднестатистического россиянина в возрасте до 30 лет, не испытывающего серьезных проблем со здоровьем, близка к отметке “хорошее”, тогда как по мере приближения к 50-летней возрастной границе оценка собственного здоровья снижается до среднего уровня, а после преодоления 60-летнего возрастного рубежа она прочно занимает промежуточное положение между отметками “плохое” и “среднее”» [2, с. 74].

По средней продолжительности жизни Россия занимает 97 место (из 101) среди других стран мира с показателем 73,2 года. В среднем мужчины живут 65,5 лет, женщины – 75,7 лет (данные на 2021 г.) [4]. Эти цифры известны практически каждому представителю взрослого населения страны, однако ситуация не меняется. Более того, 95 % россиян считают себя здоровыми, 72 % признались, что не посещают врача тогда, когда требуется, 64 % населения страны считает, что здоровый образ жизни – это «дорогое удовольствие» [6].

Исследования, проведенные социологами, показали, что пандемия и связанные с ней ограничения вплоть до самоизоляции привели к формированию у населения России новых поведенческих практик и социальных конвенций в отношении поддержания здоровья: о занятиях физкультурой и спортом заявили 42 % респондентов, об умеренной физической и двигательной нагрузке – 45 %, о занятиях йогой или другими восточными практиками – 9 %, рациональное и умеренное питание практиковали 52 %, принимали противовирусные препараты 21 % опрошенных, половина респондентов отказалась от курения и употребления алкогольных напитков [7, с. 70].

С целью изучения отношения жителей Орловской, Курской, Брянской областей к мерам по предотвращению эпидемии коронавирусной инфекции COVID-19 авторами в 2021 г. было проведено социологическое исследование ($n = 300$ чел., квотная выборка, 56,3 % женщин и 43,7 % мужчин в возрасте от 18 до 65 лет). Опрос жителей трех городов Центрального федерального округа (Орел, Железногорск, Клинцы) показал, что помимо основных профилактических мер, как ношение маски и резиновых перчаток, мытье рук, опрошенные принимали противовирусные препараты и пили витамины (в совокупности 7,7 %). В случае подозрения на заражение коронавирусом 73,2 % респондентов готовы были обратиться к врачу, 46,6 % – пройти тестирование на наличие коронавируса.

Режим самоизоляции по различным причинам нарушали 51,1 % опрошенных: 43,8 % покидали свой дом в связи с работой, 21,9 % респондентов выходили на прогулки по городу, посещали друзей и родственников (14,1 %), 10,9 % посчитали режим самоизоляции ненужным и бесполезным. Большую часть нарушающих режим самоизоляции составляли люди в возрасте до 24 лет (свыше 40 %), т.е. молодежь, которая не хотела отказываться от своего привычного образа жизни, невзирая на опасность инфекционного заражения и возможность тяжелого протекания болезни.

Следует отметить, что жители России чаще всего использовали в период пандемии так называемые стереотипные практики поддержания здоровья. Объяснение данного явления заключается в том, что в общественном сознании россиян сформировалось такое представление о здоровом образе жизни, который включает: отказ от вредных привычек, активные занятия спортом и физкультурой, регулярную диспансеризацию. Поэтому респонденты (как и сами разработчики анкет) ориентировались на известные им социально одобряемые ответы.

Результаты, полученные исследовательским холдингом «Ромир» ($n = 3500$ чел.), показали, что 69 % россиян в 2021 г. стали больше внимания уделять своему здоровью. Доля женщин в числе тех, кто озабочен своим самочувствием, незначительно, но тем не менее оказалась выше доли мужчин: 71 и 67 % соответственно. Самой обеспокоенной состоянием своего здоровья группой оказались респонденты старше 75 лет, что и понятно: самая высокая смертность от коронавируса и его последствий отмечается именно в данной категории населения [8]. Причиной такого изменения отношения к своему здоровью, по мнению большинства опрошенных, стала пандемия COVID-19 (54 % мужчин и 53 % женщин). По словам директора *Romir Consumer Scan Panel* Ксении Пайзанской, пандемия сделала проблемы здоровья настолько значимыми, что здоровье попало в топ тем, которые волнуют россиян последние два года [8].

Результаты исследования, проведенного международной исследовательской компанией *Ipsos* при поддержке *Bayer* ($n = 1500$ чел., 2021 г.), свидетельствуют о том, что 72 % респондентов (от 21 года до 59 лет) определили свое отношение к здоровью как ответственное. 66 % опрошенных отметили, что за время пандемии окружающие их люди также стали относиться к своему здоровью более внимательно [8].

Под ответственным отношением респондентами понимается способность человека заботиться о состоянии здоровья и с помощью обращения за профессиональной медицинской помощью, и самостоятельно: 53 % считают, что могут сами оценить состояние своего здоровья.

Исследование показало, что в случае появления признаков болезни 59 % респондентов обязательно обращались к врачу, 66 % россиян самостоятельно выбирали для лечения и поддержания здоровья безрецептурные лекарственные средства, 46 % респондентов вели здоровый образ жизни [9]. По мнению директора Института экономики здравоохранения НИУ ВШЭ биолога Ларисы Попович, здоровье всегда входило в тройку самых важных ценностей россиян, но в условиях пандемии страх заболеть ковидом, заразить близких, оказаться без нужной помощи сделали эту ценность особенно значимой, первостепенной [10].

Российские врачи отмечают, что «уровень озабоченности своим здоровьем у пациентов вырос, симптомы, которые раньше не заставили бы пойти к врачу, сейчас у многих вызывают беспокойство, «если раньше пациенты просили более щадящего лечения, то сейчас, наоборот, требуют сразу назначать антибиотики», «клиенты больше прислушиваются к рекомендациям, открыты любым вариантам лечения» [10]. Сами респонденты в своих интервью говорили следующее:

Когда началась пандемия, я впервые пожалела о том, что пренебрегала диспансеризацией. В голове засела мысль: вдруг у меня есть какое-то заболевание и я в зоне риска? Оперативно стала записываться к врачам и проходить обследования! (Анастасия, 31 год).

Когда началась пандемия, любое недомогание стало вызывать беспокойство – чихнул пару раз и сразу мысли: а не ковид ли это, а выживу ли я!? (Станислав, 40 лет) [10].

По мнению респондентов – жителей Орловской, Курской и Брянской областей, пандемия «показала, что здоровье – это сфера личной ответственности человека», «научила более внимательно относиться к рекомендациям врачей» (в доковидное время, как отмечают социологи, россияне если и обращались к врачу, то предписания его нередко не соблюдали, а врачам – не доверяли [11, с. 94]), «дала понять, что здоровье – это особо важная ценность человека, отсутствие которой ничем не восполнить».

Заслуживают внимания и такие позиции респондентов: «пандемия показала неравенство людей в праве на здоровье, например, в нашем городе можно было сделать тестирование только в платных медицинских центрах», «сегодня сохранение здоровья – это задача для бедных людей трудная».

Анализ эмпирических данных позволяет сделать следующие выводы:

Во-первых, в условиях пандемии россияне, столкнувшись с угрозами собственному здоровью и здоровью близких, стали о нем чаще задумываться.

Во-вторых, пандемия, к сожалению, не стала фактором, способным нивелировать противоречие между довольно высоким уровнем значимости здоровья как ценности и реальным поведением россиян по его сохранению. Социолог Е.Н. Новоселова приводит такие данные: около 40 % респондентов разного возраста говорят о том, что постоянно заботятся о своем здоровье, и около 50 % делают это лишь иногда [11, с. 90].

В-третьих, несмотря на то, что пандемия *COVID-19* актуализировала проблему формирования у населения страны культуры здоровья, россияне (особенно активная трудоспособная его часть) недооценивают значимость факторов риска для собственного здоровья (включая пандемию), что приводит к возникновению на практике культуры нездоровья.

В-четвертых, при всех особенностях «русского характера», склонного к пассивности и инфантилизму (по некоторым данным каждый десятый респондент ничего не делал для поддержания здоровья в период пандемии), количество российских граждан, ответственно относящихся к своему здоровью, за время пандемии все-таки увеличилось. Так, например, согласно данным ВЦИОМ, количество мужчин, обращающихся за медицинскими услугами, увеличилось на 20 % (в 2019 г. мужчины в два раза реже женщин обращались за врачебной помощью) [10].

Литература:

1. Журавлева И.В. Отношение к здоровью индивида и общества. – М.: Наука, 2006. – 238 с.
2. Козырева П.М., Смирнов С.И. Динамика самооценок здоровья россиян: актуальные тренды постсоветского периода // Социологические исследования. – 2020. – № 4. – С. 70–81.

3. А если вакцинацию сделают обязательной: – URL: [https://www.advgazeta.ru/ag-expert/news/a-esli-vaktsinatsiyu-sdelayut obyazatelnoy](https://www.advgazeta.ru/ag-expert/news/a-esli-vaktsinatsiyu-sdelayut-obязatelnoy) (дата обращения: 27.02.2023).
4. Индекс счастья 2020 // Сайт ВЦИОМ. 2020.16.11. – URL: <https://wciom.ru/an-alytical-reviews/analiticheskii-obzor/indeks-schastja-2020> (дата обращения: 27.02.2023).
5. Белова Н.И. Здоровье и практики его сохранения/поддержания // Жизненный мир россиян: 25 лет спустя (конец 1980-х – середина 2010-х гг.): Науч. изд. / Под ред. Ж.Т. Тощенко. – М.: ЦСПиМ, 2016. – С. 113–129.
6. Средняя продолжительность жизни в России. – URL: <https://novomoscow.ru/info/srednyaya-prodolzhitel'nost-zhizni-v-rossii-dinamika> (дата обращения: 02.04 2023).
7. Пандемия COVID-19: Вызовы, последствия, противодействие / Под ред. А.В. Торкунова, С.В. Рязанцева, В.К. Левашова. – М.: Изд-во «Аспект Пресс», 2021. – 248 с.
8. «Ромир»: 53 % россиян изменили отношение к своему здоровью из-за вспышки коронавируса. – URL: <https://www.kommersant.ru> (дата обращения: 02.04 2023).
9. Исследование: как пандемия внесла коррективы в отношение к здоровью. – URL: <https://rusvrach.ru/node/6926?ysclid=leoh5uzzhz370925087> (дата обращения: 02.04 2023).
10. Уроки пандемии: как изменилось наше отношение к здоровью за последний год. – URL: <https://www.psychologies.ru/wellbeing/uroki-pandemii-kak-izmenilos-nashe-otnoshenie-k-zdorovyu-za-posledniy-god/?ysclid=leoh0157ej397488815> (дата обращения: 02.04 2023).
11. Новоселова Е.Н. Здоровье как ценность и результат деятельности: проблемы и противоречия // Вестник Московского университета. Серия 18. Социология и политология. – 2021. – № 27 (3). – С. 81–104.

The Impact of the COVID-19 Pandemic on the Attitude of Russians to the Value of Health

*Frolova N.A., Larina L.Y.
Orel State University named after I.S. Turgenev*

The article is devoted to the analysis of the changes that have occurred in the Russian population in relation to their health under the influence of the COVID-19 pandemic. The authors use a large array of empirical data obtained for the period 2020–2022, and conclude that the number of Russian citizens who are responsible for their health has increased during the pandemic.

Key words: pandemic, COVID-19, attitude to health, value, assessment, Russian population

