УДК 316.34
DOI: 10.24412/1998-5533-2024-4-251-255

Социальная типология личности: «человек – одинокий»

Волкова Е.В.
Кандидат педагогических наук, доцент кафедры иностранных языков в профессиональной коммуникации Казанского национального исследовательского технологического университета

Шарифулин Д.Т.
Студент Института управления инновациями Казанского национального исследовательского технологического университета

Мухаметшин А.Р.
Студент Института управления инновациями Казанского национального исследовательского технологического университета

Данная статья направлена на изучение проблем одиночества. В исследовании выделен феномен «человек–одинокий» и предложено его толкование. В статье решены задачи по определению причин одиночества и путей решения этой проблемы на основании проведенного социологического опроса. Доказано, что социальная среда является сегодня основным условием распространения этой проблемы. Новизна исследования заключается в том, что современный молодой человек пытается решить проблему одиночества через призму одиночества, таким образом загоняя себя дальше от истинного пути решения этого вопроса.

Ключевые слова: *одиночество, феномен «человек-одинокий», пути решения проблем одиночества, социальная типология личности, социализация, изменение ценностных ориентиров*

Для цитирования: *Волкова Е.В., Шарифулин Д.Т., Мухаметшин А.Р. Социальная типология личности: «человек – одинокий» // Вестник экономики, права и социологии. 2024. № 4. С. 251–255. DOI: 10.24412/1998-5533-2024-4-251-255.*

Вопрос одиночества всегда волновал не только психологов, социологов, но и других представителей науки, занимающихся исследованиями в различных областях, и часто становился проблемой для простого обывателя. Сейчас, когда в современном мире идет целенаправленная атака на человеческую личность, а «мир одиноких людей» – не просто фраза, а окружающая нас действительность, данная проблема становится наиболее актуальной для научных изысканий.

В нашем исследовании мы рассматриваем проблему одиночества с позиций трех научных подхо-

дов: философского, психологического и социологического.

Философский подход связывает одиночество со смертью. В работах У. Сандлера показано, что человек вне общества действительно был бы обречен на смерть с большой вероятностью [1]. В средневековой философии из-за влияния института религии на общество появилась идея, что одиночество можно рассматривать как способ единения с Богом. Однако генезис научной мысли все же привел к идее, что изменения в образе жизни людей порождают стремления у человека дистанцироваться друг от друга.

Психологический подход, в свою очередь, рассматривает одиночество как «состояние мучительных переживаний» [2]. Интересная мысль прослеживается в статье Е.В. Алексеевой о представлении «одиночества» как состояния и своего рода, показателя сформированности и зрелости личности в психологическом плане. Суть этой идеи в том, что человек «в идеале» должен быть полностью морально независим от общества и не испытывать никакого дискомфорта в одиночестве с самим собой [2].

Социологический подход в нашем исследовании представлен работой американского социолога Р. Вайсса, который описывает одиночество как «отсутствие доступного круга общения и удовлетворения социальных связей» [3]. Это определение раскрывает одиночество как неудовлетворенность собственным социальным положением, отсутствием «полезных» межличностных связей. Человек чувствует себя неуютно, поскольку не может в достаточной степени социализироваться и удовлетворять свои социальные потребности. Раскрывая феномен одиночества, социолог вводит понятие «эмоциональное одиночество», которое характеризуется как «состояние, вызванное отсутствием близкой психологической привязанности» и которое могут испытывать даже люди высокого социального статуса с широким кругом межличностных связей [3].

Работы Е.В. Волковой по социальной типологии и определению понятия личности интересуют нас в том аспекте, что личность человека, сама по себе, рассматривается как гибкая человеческая эмоциональная целостность, которая может изменяться при определенных социальных обстоятельствах и при изменении условий окружающей среды [4]. Увеличение одиноких людей в обществе с точки зрения социальной типологии как инструмента управления социумом ведет к ослаблению социальной системы, делает общество более податливым к изменениям различного рода, ведь одинокими людьми в таком обществе легко манипулировать [5].

Таким образом, теоретический анализ трудов различных исследователей позволил нам сформулировать научную проблему, которая заключается в том, что увеличение числа одиноких людей в обществе может привести как к гибели самого общества, так и к его переформатированию, навязыванию самых разных идеологических фальсификаций и ложных ценностных ориентиров.

Ориентируясь на обозначенную научную проблему, мы определили задачи нашего исследования:

1) провести социологический опрос по вопросам проблемы одиночества;

2) дать определение понятиям «одиночество» и «человек – одинокий»;

3) выявить основные причины одиночества, основываясь на результатах социологического опроса;

4) определить пути решения проблемы одиночества.

Для проведения социологического опроса мы разработали анкету с авторским банком тематических вопросов на основе требований, представленных в работе Ж.В. Пузановой, И.В. Троцюк, М.И. Витковской [6]. В качестве цифрового инструментария мы использовали Google-форму. В опросе приняли участие 200 респондентов, из которых 67 % составляли мужчины и 33 % – женщины, в основном проживающие на территории Российской Федерации. Возраст участников опроса колеблется от 18 лет до 60 лет, а именно 28 % респондентов (56 чел.) – это люди старше 50 лет, 24 % респондентов (48 чел.) – это представители поколения от 20–30 лет и, наконец, самая массовая часть участников опроса, а именно 48 % респондентов (96 чел.) – это студенты Казанского национального исследовательского технологического университета в возрасте от 18 до 20 лет. Им было предложено ответить на следующие типы вопросов:

1. По-вашему мнению, одиночество – это:

• состояние личности, при котором человек чувствует себя никому ненужным, не видит перспектив своей жизни, замкнут, находится в депрессивном состоянии;

• состояние души «человека», при котором ему спокойно и ему никто не нужен, это комфортное состояние для творческих людей;

• комбинация чувств человека, которую он может ощущать в зависимости от эмоционального состояния и ситуации;

• другое: …

2. С каким из предложенных утверждений феномена «человек – одинокий» Вы согласны? (Сделать свой выбор или дать свое заключение).

3. Какие из причин одиночества Вы считаете наиболее значимыми? Проранжируйте Ваш ответ от 1 до 6, где 1 – наименее значимые показатели, 6 – наиболее значимые. Используйте каждую оценку только один раз.

4. В чём Вы видите пути решения проблемы одиночества? (Выберите 2-3 варианта):

• популяризация семейных ценностей в обществе;

• психологическая самотерапия, принятие своих чувств, поиск общения, повышение личной мотива-

ции для решения этого вопроса, поиск причин личного состояния;

• переключение внимания на любовь к животным;

• вмешательство со стороны человека и создание специализированных социальных программ;

• вмешательство со стороны государства и создание специализированных социальных программ;

• другое: …

5. Считаете ли вы себя одиноким человеком? (Да/Нет)

6. Испытывали ли вы чувство одиночества в жизни? (Да/Нет)

7. Укажите Ваш возраст, пол, гражданство.

Задача по определению такого социального феномена, как «одиночество», решалась следующим образом: нами были составлены несколько авторских формулировок этого феномена, из которых респондентам было предложено выбрать наиболее отвечающую их взглядам.

Мы обратили внимание на тот факт, что респонденты старше 50 лет поставили этот вопрос под сомнение, поскольку научились воспринимать жизнь в позитивном ключе. Они просто предложили заменить этот термин в исследовании на «капитализацию душевного состояния человека». Данное поколение воспринимает все жизненные неурядицы лишь как повод применить по отношению к ним различные социальные инструменты и разрешить вопрос соответствующим образом. Однако, почти 41 % респондентов считают, что одиночество – это «состояние личности, при котором человек чувствует себя никому ненужным, не видит перспектив своей жизни, замкнут, находится в депрессивном состоянии».

Задача по определению феномена «человек – одинокий» как социального типа личности решалась через выбор предложенного утверждения. Большинство респондентов, а именно около 38 %, связывают это понятие с внутренним состоянием личности человека и стараются избегать определенных клише. Респонденты представляют человека–одинокого как «социальный тип личности, чьё поведение отражает комбинацию различных состояний личности в зависимости от жизненной ситуации». Целостную картину об ответах респондентов можно увидеть в таблице 1.

Стоит обратить внимание на следующую особенность, сформировавшуюся в ходе ответов респондентов на третий вопрос и заключающуюся в попытке политизировать феномен одиночества через перекладывание ответственности за данную социальную проблему на государство. Такая точка зрения, которую, в какой-то степени, можно трактовать как проявление радикализма, наблюдается менее чем у 1 % респондентов.

Задача по определению причин одиночества была решена следующим образом. По результатам опроса, к наиболее значимым причинам одиночества респонденты отнесли социальные и личностные. Возросшая роль социальных сетей в жизни человека совершенно не смущает респондентов, что говорит о том, что скорее всего они видят и рассматривают их как инструмент социализации, а не изоляции личности. Низкая позиция феномена «психологических границ» наталкивает нас на мысль, что они могут позиционироваться респондентами как средство борьбы с социальными причинами одиночества и отгораживать человека от абьюзивных отношений, буллинга и др. В ходе опроса стало ясно, что высокая степень урбанизации является наименее значимой причиной одиночества скорее всего потому, что большая часть участников опроса привыкла к жизни в больших городах, а соответственно, к ее высокому темпу. Полную картину причин одиночества в ответах респондентов можно увидеть в таблице 2.

Задача по определению путей решения проблем одиночества также решалась на основании результатов опроса. На этот вопрос почти 90 % респондентов ответили, что видят ее решение в психологической самотерапии, что, по-нашему мнению, закономерно в силу доступности и популярности психологической помощи населению на сегодняшний момент. Далее, в порядке убывания расположились следующие позиции в решении вопросов, связанных с одиночеством: популяризация семейных ценностей в обществе (37 %), переключение внимания на любовь к животным (33 %) и вмешательство со стороны государства (20 %). Низкая оценка

Таблица 1

Распределение ответов респондентов на определение понятия «человек – одинокий»

Вариант ответа	Количество респондентов, выбравших данный вариант
Человек одинокий – это социальный тип личности, внутреннее состояние которого ощущается личностью как покинутость, изолированность, опустошённость	33,5 %
Человек одинокий – это индивидуум, вся энергия которого направлена на развитие своего внутреннего «Я», как правило, «интроверт», ведущий замкнутый и нелюдимый образ жизни, но одновременно позиционирующий себя как развитая личность	28 %
Человек одинокий – это социальный тип личности, чьё поведение отражает комбинацию различных состояний личности в зависимости от жизненной ситуации	37,5%
Состояние души, когда человек чувствует себя одиноким и брошенным в силу жизненных обстоятельств	0,5%
Брошенный государством	0,5%

Таблица 2

Распределение ответов респондентов по степени значимости их видения причин одиночества

Позиция для респондентов по степени значимости	Причина
1	Социальные причины (проблемы в семье, абьюзивные отношения, буллинг, тяжёлая жизненная ситуация и т. д.)
2	Страх быть отвергнутым
3	Зацикленность на личном успехе
4	Повышение значимости социальных сетей, перемещение личных коммуникаций в виртуальное пространство
5	Феномен «психологических границ личности» (т.е. человек расставляет чёткие внутренние границы, за которые никого к себе не подпускает)
6	Высокая степень урбанизации населения, где человек теряется в городском пространстве

третьего варианта в контексте решения проблемы одиночества говорит о том, что респонденты рассматривают пути выхода из состояния одиночества сквозь призму личностно-ориентированного подхода к данному феномену и невозможности государства выступить ее эффективным регулятором.

Также стоит отметить, что в ответах на этот вопрос наблюдаются свободные ответы респондентов [7]. Среди вариантов можно увидеть следующие: «обращение в негосударственные центры реабилитации», что частично подтверждает наш предыдущий тезис; «изучение феномена одиночества и поиск людей, страдающих от него»; «борьба с буллингом»; «самообразование»; «расширенное преподавание в общеобразовательных учреждениях дисциплин, затрагивающих область человеческих отношений»; «психотерапия».

Менее 1 % респондентов поставили под сомнение позиционирование одиночества как проблемы. Также менее 1 % участников опроса в качестве альтернативы в решении проблемы одиночества видят использование таких социальных сетей, как *TikTok*.

В ходе анализа результатов исследования выяснилось, что 17 % респондентов, преимущественно студентов Казанского национального исследовательского технологического университета, испытывают чувство одиночества. На самом деле, это довольно большой процент и тревожный факт, если учитывать возраст участников до 25 лет, ответивших утвердительно на этот вопрос. При этом стоит отметить, что 77 % респондентов ответили, что испытывали чувство одиночества, однако одинокими людьми себя не считают.

Итак, если рассматривать социальную типологию личности как инструмент управления обществом, то наше исследование абсолютно оправдано и результативно.

Во-первых, данные исследования показали, что одна из причин одиночества – это социальная. А социальная среда включает не только всю нашу жизнь с ее заложенными ценностями в семье, но и влияние различных идеологий от ЛГБТ сообществ до движений чайлдфри, квадроберов, всего того, что разрушает полноценную природную жизнь человека и превращает его в человека одинокого, легко управляемого и без определенной жизненной опоры.

Во-вторых, исследование выявило так же противоречивую тенденцию по влиянию городской и цифровой среды на человека. Нам иногда кажется, что цифровые инструменты и продвинутые технологии, все эти многочисленные нейросети направлены на поиск быстрых решений. А на самом деле, они воруют наше свободное время, делая нас опустошенными и не имеющими сил для вербальной коммуникации. В социальной типологии среда – это именно тот фактор, который формирует и развивает человеческую личность. Однако исследование также выявило такую особенность, что процессы урбанизации и цифровизации населения нашего пространства уже не воспринимаются молодежью как деструктивно влияющие на него, молодое поколение живет в этом пространстве и не замечает порой, его вредоносного влияния.

В-третьих, исследование показало степень актуальности решения проблемы одиночества в современном мире. Почти 90 % респондентов видят выход из состояния одиночества черед психологическую самотерапию, где ключевым является приставка «само-», что фактически говорит нам о том, что молодые люди отдают предпочтение одиночеству как способу решения этой проблемы. И здесь есть о чем задуматься и определить поле для дальнейшего расширения научного поиска этой проблемы.

Литература:

1. Садлер У. От одиночества к аномии // Лабиринты одиночества. М.: Прогресс, 1989. С. 21–51.

2. Алексеева Е.В. К анализу сущности понятия «одиночество» как социально культурного феномена // XVIII Межд. конф. памяти проф. Л.Н. Когана «Культура, личность, общество в современном мире: Методология, опыт эмпирического исследования». Екатеринбург: УрФУ, 2015. С. 22–28.
3. Вайсс Р.С. Вопросы изучения одиночества // Лабиринты одиночества. М.: Прогресс, 1989. С. 114–128.
4. Волкова Е.В. Научный генезис феномена «личность» // Перспективы науки. 2020. № 4(127). С. 164–168.
5. Волкова Е.В. Социальная типология личности: современный формат // Управление устойчивым развитием. 2021. № 2(33). С. 90–95.
6. Пузанова Ж.В., Троцюк И.В., Витковская М.И. Практикум по курсу «Методология и методика социологических исследований». М: Издательский дом «Высшее образование и наука», 2016. 272 с.
7. Волкова Е.В. Экспериментальная оценка динамики межкультурной коммуникативной компетенции у студентов технического университета // Вестник Казанского технологического университета. 2013. Т. 16, № 22. С. 377–380.

Social Typology of Personality: «a Lonely Person»

Volkova E.V., Sharifulin D.T., Muhametshin A.R.
Kazan National Research Technological University

This article focuses on studying the problems of loneliness. The research identifies the phenomenon of "a lonely person" and offers its interpretation. The article solves the problems of determining the causes of loneliness and ways to solve these questions based on a sociological survey. It is proven that the social environment is the main condition for the spread of the problem of loneliness today. And the novelty of this study lies in the fact that a modern young person tries to solve the problem of loneliness through the prism of loneliness, thus driving himself further from the true path to solving this issue.

Key words: loneliness, the phenomenon of the "a lonely person", ways to solve the problems of loneliness, social typology of personality, socialization, change of value-based orientations